



**David  
KUPERMINC**

1 Bis Rue SCHAEFFER  
95 170.DEUIL LA BARRE  
Mobile géographiquement

#### Contact :

48 ans  
☎ 06.81.50.01.04  
✉ davidktrainer@yahoo.fr

#### Langue :

Anglais ●●●●●  
Espagnol ●●○○○

#### Permis B

# COACH

## Management - Leadership - Santé

« Après 20 ans d'expérience dans la préparation physique et mentale d'athlètes, j'ai pu capitaliser sur des savoirs faire, et sur la mobilisation de ressources, qui mènent à la **haute performance**.

Je propose des solutions issues des innovations managériales du sport de haut niveau, ainsi que des méthodes **motivationnelles où l'esprit d'équipe, le pragmatisme, et les valeurs humaines, font émerger les talents de chacun.** »

#### Domaines de compétence :

- **Formateur en management** / Leadership / Performance collective
- **Responsable de projets** (QVT / Santé / Sport)
- **Préparateur Physique et mental d'athlètes de haut niveau**
- **Conférencier** « Management de la performance : l'expérience du sport de haut niveau »

#### Expériences professionnelles :

##### → Depuis Janvier 2012 :

###### **Consultant en développement de la performance en entreprise**

Motivation d'équipe – Gestion des conflits – Performance durable –  
Gestion du stress - Prise de parole en public

**Préparateur physique et mental de Prisca Vicot** (4 titres de championne du monde de Boxe Anglaise 2019)

**Consultant en Team-Building** (Ents **KMO** - Défi et challenge sportif d'entreprise)

**Responsable de projet** dans le domaine de la prévention santé pour L'APHP (Groupe APHYSIA) Team-Building / Incentive (Ents CYD) Dynamiser et motiver les équipes.

**Consultant Q.V.T / R.S.E** (Solutions pour les politiques de santé en entreprise)

##### → Depuis Février 2009 à Aout 2016 :

**Responsable commercial coach** : Spa "Terre d'Iris" de Neuilly sur seine / développement du C.A de plus de 50% , coaching, prospection commerciale, Relation publique.

**Coach indépendant** : Accompagnement de managers et chefs d'entreprises (Efficacité professionnelle, Equilibre vie-pro / vie privée, Leadership, Gestion du stress)

##### → Janvier 2007-2009

**Préparateur physique** : Groupe Barriere « LE SPARK » Enghien les Bains / Création de Packs marketing / Mise en place de process d'optimisation des ventes.  
Accueil de l'équipe de France de Football, de l'équipe de Rugby d'Argentine, de l'Olympique Lyonnais

**Coach** : Particuliers et managers (Prévention du Burn-Out / changement de vie / Pathologies / Addictions)

##### → Juin 2003 - Decembre 2006 :

**Responsable fitness** : Société "Océania Gym Club" Bayonne (3500 abonnés), Société « Sportafterwork » à Merignac

**Formateur, Préparateur physique des membres de l'équipe de Rugby « Aviron Bayonnais »**

**Réalisation et mise en place de produit Wellness** - Hôtel 4\* « Quality Suite » à Mérignac

**Formateur fitness et consultant** pour différentes structures loisirs en Aquitaine et en Île-de-France.

**Dirigeant créateur :** société de préparation physique / licences « Les Mills » administration et exploitation « FITNESS FACTORY » à Biscarrosse (Landes)

**Management et formation :** Mise en place du suivi clients V.I.P / Coaching / société "New York Sport Club" (New York USA) Durée 3 mois

**Coach** pour Boxeur Pro et Business leader / Formation aux méthodes de motivation de groupe / Team building / société "Church Street" (Boxe anglaise et sport de combat) / Durée 2 mois New-York USA

→ **Sept 1994 - Aout 2002 :**

**Préparateur physique** (Forest-Hill Aquaboulevard de Paris, Club Med gym Waou)

**Coach sportif :** Avocats, chefs d'entreprise, chirurgiens - Genève / St Tropez / Ramatuelle / Cavalaire (clientèle : Russes, Saoudiens, Suisses, Canadiens)

**CLUB MEDITERRANEE : Responsable d'animation** / Responsable Mini-Club / Régie spectacle au Club Méditerranée / Gestion de budget et management équipe de 30 personnes. Montage financier, mise en place d'évènements et grands spectacles.

→ **1993-1994 :**

**Service militaire : Pompier** au 5<sup>ème</sup> Régiment d'Hélicoptère de Combat de Margny les Compiègnes, 5 mois Responsable d'animation à l'Institut de Gestion Sociale des armées à Porquerolles.

## Diplômes et Formations :

→ **Juillet 2000-juillet 2005 :**

Formation « Group Management » les Mills / Formé et diplômé sur 5 programmes Marketing et commercialisation, stratégie de communication (Produits et services sport-santé)

Formation PNL / Analyse transactionnelle / Sophrologie / EMDR

Formation Israeli krav-maga Tactical (Israël)

→ **Juin 1991-Juin 1999 :**

**Brevet d'État des Métiers de la forme** au CREPS de Montry.

**Brevet de Technicien Supérieur en Action Commercial** au Lycée St PAUL à Orléans.

**Baccalauréat section commerciale** Lycée Pothier à Orléans.

Brevet National de Secourisme Options Réanimations.

Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animations

## Autres compétences :

**Connaissance scientifiques et travaux de recherches :**

Physiologie, anatomie, biomécanique / Nutrition-Digestion / Plasticité neuronale : Effet du vieillissement sur les aptitudes motrices / Neurologie et adaptation motrices / Neurosciences

**Informatique :**

Word ○○○○○○ Excel ○○○○○○  
Powerpoint ○○○○○○

## Loisirs & passions :

Athlétisme / Crossfit  
Voyages, cultures du monde, DJ, littérature scientifique et économique.

## Pratiques sportives

### Niveau INTERNATIONAL

→ Bmx-VTT

→ Boxe Thai

→ Krav Maga

→ Hockey sur glace